

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Nombre del/la Académico/a</b>	David Julian Arias Chávez
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Farmacología y Propiedades Terapéuticas de los Alimentos
<b>Semestre</b>	5°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Identificar las propiedades terapéuticas de los alimentos mediante el análisis de la información científica que sustente su uso, así como la relación existente entre fármaco y nutrimento.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b>	Examen diagnóstico escrito	Rubrica impresa	28/jul/2025	3
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Foro diagnostico	Examen impreso		
		Presentación digital		
<b>1. Los alimentos funcionales</b> 1.1. Introducción al curso 1.1.1. Principios básicos sobre las propiedades terapéuticas de los alimentos.	Phillips 66  Miniexamen  Discusión de artículo	Presentación digital  Artículo de revisión  Capítulo de libro	04/ago/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>2. Propiedades fisicoquímicas de los alimentos</b> 2.1. Hidratos de carbono de cadena larga: 2.1.1. Almidón 2.1.2. Almidón resistente 2.1.3. Fibra dietética 2.2. Lípidos 2.2.1. Ac. grasos monoinsaturados 2.2.2. Ac. grasos poliinsaturados 2.2.3. Fitoesteroles y sustitutos de grasas	Actividad entregable  Mapa mental  Discusión de artículo  Miniexamen	Presentación digital  Artículo de revisión  <b>Uso de Turnitin</b>	11/ago/2025	3
<b>3. Componentes químicos de los alimentos</b> 3.1. Fitoquímicos 3.2. Probióticos 3.3. Antioxidantes 3.4. Uso de plantas silvestres con fines medicinales (debido a compuestos químicos)	Actividad entregable  Phillips 66  Discusión de casos clínicos  Miniexamen  Examen parcial	Presentación digital  Artículo de revisión  Artículo original  Capítulo de libro  Casos clínicos impresos	18/ago/2025  25/ago/2025  <b>01/sep/2025</b> <b>Primer parcial</b>	3  3  <b>3</b>
<b>4. Mitos y realidades sobre el poder curativo de los alimentos</b>	Actividad entregable  Phillips 66	Artículo original  Capítulo de libro	08/sep/2025  <b>15/sep/2025</b>	3  <b>No se labora</b>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.1. Alimentos, envejecimiento y cáncer 4.2. Alimentos laxantes 4.3. Alimentos hipocolesterolemiantes 4.4. Minerales y suplementos alimenticios 4.5. Remedios caseros	Discusión de casos clínicos	Casos clínicos impresos	22/sep/2025	3
	Exposición oral			
	Resolución de problemas		29/sep/2025	3
<b>5. Farmacología y nutrición</b> 5.1. Concepto de fármaco, farmacocinética y farmacodinamia. 5.2. Principales fármacos utilizados en enfermedades relacionadas con la alimentación. 5.3. Interacciones fármaco-nutrimiento	Actividad entregable	Presentación digital	<b>06/oct/2025</b> <b>Segundo parcial</b>	<b>3</b>
	Phillips 66	Artículo de revisión		
	Discusión de casos clínicos	Artículo original	13/oct/2025	3
	Elaboración de crucigrama	Capítulo de libro	20/oct/2025	3
	Miniexamen	Casos clínicos impresos	27/oct/2025	3
Guía de estudio	Actividad entregable impresa			
		<b>Uso de Turnitin</b>		
<b>Evaluación final Primer Ordinario</b>	<b>Examen final</b>			
	Primer examen final ordinario	Examen escrito	<b>03/nov/2025</b>	3
	Guía de estudio			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Retroalimentación a los alumnos.</b> <b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>  <b>Evaluación final Segundo Ordinario</b>	Segundo examen final ordinario  Guía de estudio	Examen escrito	10/nov/2025	3
--	---	----------------	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico	Exposición	( x )	55% 5% Tareas 10% Actividades entregables 10% Miniexámenes 10% Participación 20% Exámenes parciales
Foro diagnóstico	Lectura de artículos	( x )	
	Revisión de casos clínicos	( x )	
	Trabajo de investigación	( x )	
	Prácticas (taller o laboratorio)	( )	
	Salidas/ visitas	( )	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Exámenes Otros:	( x )	40%	25% examen final 15% proyecto final
			5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Alimentos funcionales : probióticos. Ortega, Rosa Maria Marcos, Ascensión Aranceta, Javier (ed) Mateos Guardia, José Antonio Requejo Marcos, Ana Maria Serra Majem Luís. Médica Panamericana. 2002</p> <p>Guía: The health professional's guide to popular dietary supplements. Sarubin Fragakis, Allison. American Dietetic Association. 003</p> <p>Libro: Farmacología básica y clínica. Katzung, Bertram. Manual Moderno. 2002</p>	<p>Libro: Goodman &amp; Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica (12ª ed.). Mc Graw Hill. 2012.</p> <p>Libro: Ramos, E., Romeo, J., Wärnberg, J. y Marcos, A. ¿Más que alimentos? En J.M. Barberá (Coord.), Alimentos funcionales. Aproximación a una nueva alimentación (pp. 30-45). 2017.</p> <p>Libro: Hitner, H. y Nagle, B. Introducción a la farmacología (5ª ed.). Mc Graw Hill. 2007.</p> <p>Artículo: San Miguel, M.T. y Sánchez, J.L. Interacciones alimento/medicamento. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud, 35(1), 3-12. 2011.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
Dr. David Julián Arias Chávez	05/jun/2025

---

**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**